FUNDACIÓN DISA

Jornadas de Innovación educativa y salud mental

Qué impacto ha generado el desarrollo tecnológico en la salud mental, la familia como factor protector y cómo hacer un uso ético y beneficioso de las nuevas tecnologías.

DIRIGIDO A PROFESIONALES Y ESTUDIANTES DEL ÁMBITO CLÍNICO Y EDUCATIVO Y LAS FAMILIAS INTERESADAS

28 y 29 de marzo 2025

LUGAR DE CELEBRACIÓN | SEDE FUNDACIÓN DISA, PASEO TOMÁS MORALES, 20, SALA POLIVALENTE 1 PISO

VIERNES 28 MARZO

Bienvenida

17:15 A cargo de | ***Sara Mateos***
Directora de Fundación DISA

| ***Pilar García de la Granja***
Presidenta de la Fundación Querer

Impacto de redes y pantallas en la infancia y adolescencia

17:30 - 18:30 ***Dra. Iria Rodríguez*** | Psiquiatra infanto-juvenil

Las últimas investigaciones apuntan a cómo el uso de dispositivos digitales y la exposición a redes sociales afectan el desarrollo cognitivo, emocional y social de los niños. Se discutirán temas como la sobreestimulación sensorial, retraso en el desarrollo del lenguaje, regulación emocional, ciberacoso, impacto en el sueño y la actividad física, así como la adicción a las pantallas, autoimagen, ansiedad, depresión y control de impulsos por uso prolongado de dispositivos. Además de proporcionar estrategias prácticas a los docentes para establecer límites saludables y seleccionar contenido apropiado.

Abordaje de las adicciones con y sin sustancia desde una perspectiva sistémica

18:30 - 19:30 ***Laura Piñeiro*** | Psicóloga

Cómo prevenir y abordar las adicciones, tanto con sustancia (alcohol, drogas) como sin sustancia (juego, tecnología), desde un enfoque sistémico. Se analizará el impacto de los sistemas cercanos al individuo, como la familia, amistades y comunidad, así como el papel de la cultura en estas problemáticas. Además, se promoverán estrategias para fortalecer redes de apoyo, fomentar el autoconocimiento y desarrollar intervenciones adaptadas, integrando prevención, tratamiento y recuperación.

SÁBADO 29 MARZO

La familia como pilar protector y factor determinante en el desarrollo de la salud mental

09:30 - 10:30 ***Laura Piñeiro*** | Psicóloga

Se destacará el papel central de la familia en la comprensión y mejora de diversas problemáticas de salud mental, desde la perspectiva de la Teoría General de los Sistemas. Se analizará cómo las dinámicas familiares, los patrones de interacción y los roles de sus miembros influyen en el desarrollo y mantenimiento de los problemas psicológicos. Además, se abordará cómo la familia puede convertirse en un recurso clave para el cambio, fomentando la comunicación, la flexibilidad y la cohesión, contribuyendo así a un proceso de recuperación más efectivo y sostenible.

Autorregulación en el Trastorno del Espectro Autista

10:30 - 11:30 ***Dr. Francisco Rodríguez*** | Doctor en psicología

El papel de la regulación en las funciones ejecutivas, las emociones y la inteligencia social. Implicaciones en las alteraciones por hiperreactividad ante los estímulos. Propuestas para una intervención multimodal.

PAUSA PARA CAFÉ

TALLERES

Taller 1 Estrategias innovadoras y recursos digitales para la regulación emocional infanto juvenil

12:00 - 14:00 ***Alba Motoro*** | Neuropsicóloga

Taller especializado que combina el conocimiento en regulación emocional tradicional con herramientas digitales actuales, diseñado por profesionales que trabajan con niños y adolescentes en entornos educativos y terapéuticos

COMIDA

Taller 2 Innovación educativa: Inteligencia Artificial en las aulas

16:00 - 18:30 ***Dra. Manuela del Caño*** | Doctora en neurociencias

Taller práctico donde se pretende introducir los conceptos básicos de la Inteligencia Artificial, dotar de un listado de herramientas útiles y desarrollar sus posibles aplicaciones en educación, las estrategias para integrar de manera efectiva y ética en el aula y fomentar un uso crítico y responsable entre los estudiantes.

FUNDACIÓN QUERER

FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN DE NIÑOS CON ENFERMEDADES RARAS DE DESARROLLO Y CONOCIMIENTO

fundaciondisa.org
fundacionquerer.org

fundacionDISA | *fundacionDISA* | *fundaciondisa* | *Fundación DISA*